



Tibet – Nepal

Kultur und Trekkingreise Sept./Okt. 2000

Seit meiner Kindheit war mein Wunsch einmal die höchsten Berge der Welt zu sehen. Beidseits des Himalaya-Gebirges liegen Länder voller Mystik und reicher Kultur.

Flug via Wien nach Khatmandu der Hauptstadt Nepals. Dort besichtigten wir viele der über 2000 Jahre alten Heiligtümer, besuchten die Bauernstadt **Bhaktapur** und litten unter Hitze und Feuchtigkeit nach dem Monsunregen. Lärm, Abgas und Armut sind allgegenwärtig. Zur Akklimatisierung des bevorstehenden Trekkings im Tibet war ein 2 Tagesmarsch nach **Nagarkot** im Programm. Bevor wir uns der Wunderwelt Tibets zuwenden, genossen wir noch einen Ruhetag.



Kathmandu

Und auf geht's... ! Der Flug über die gigantischen Achttausender Berge nach Lhasa bleibt unvergesslich. In Lhasa ist der Potalapalast ein Anziehungspunkt von ganz besonderer Art. Mit Jeeps chauffiert von Chinesen fuhren wir über die Thanglha Bergkette zum tiefblauen **Namtso See** der auf 4800 m liegt. Die Eindrücke dieser gewaltigen Landschaft kann man nicht beschreiben, man muss sie gesehen haben.



Überraschung am Morgen

Auf einer leichten Gipfelbesteigung und schlafen im Zelt machte mir die dünne Luft schon etwas zu schaffen. Die Begegnung mit Nomaden und Pilgern an den folgenden mehreren Trekkingtagen von **Ganden** nach **Samye** bleibt unvergesslich. Auch Wetterkapriolen mit Schnee über Nacht und tagsüber wieder viel Sonne blieben uns nicht erspart. Als weiteren Höhepunkt überquerten wir den **Tsang Po** mit einer ganz besonderen Fähre...!



Pass Chitu-La 5500 m

Rückreise mit Jeeps, Bus und Fähre über **Zhedang - Yamdrok See - Gyantse - Shy gatse - New Tigri - Nyalam** über die Freundschaftsbrücke nach Nepal Kathmandu.

Die Fahrt war sehr anstrengend, aber wir wurden immer wieder von Neuem mit gewaltigen Eindrücken belohnt. Der Mt. Everest und auch andere Himalaya Bergriesen zogen unsere Blicke magnetisch an...!